



CONVOIaDISTANZA

Sportello gratuito di ascolto **psicologico telefonico**

Se a causa della situazione generale del coronavirus ritieni di aver bisogno di un aiuto **psicologico** ed **emotivo** per te o per i tuoi cari:

CHIAMA IL NUMERO

— 349 711 77 02 —

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE 9:30 ALLE 12:30

Se a causa della situazione di restrizione e di isolamento creata dall'emergenza attuale sei coinvolta in episodi di **violenza domestica**:

CHIAMA IL NUMERO

— 349 711 77 02 —

IL MARTEDÌ DALLE 14:30 ALLE 17:30

In collaborazione con: www.violettaforzadelledonne.com

Il progetto **CONVOIaDISTANZA** si propone in complementarietà con il progetto pomeridiano **CONDIVIDIAMO** dell'**A.S.L. TO4** di consulenza telefonica **COVID 19**

PSICOLOGIA della SALUTE Adulti ASL TO4

Senti che la tua paura ti crea un eccessivo disagio?
Senti il bisogno di mitigare l'impatto emotivo e i pensieri disturbanti che l'emergenza ti ha scatenato?

Se sei un ADULTO non avere timore di parlare con noi...

puoi contattare il numero

366 935 85 18

da lunedì a venerdì dalle 14:30 alle 17:30