

# Gruppo di cammino per gestanti e neo-mamme con bebè!

Sei in attesa o mamma di un/a bambin@ 0-3 anni  
e vuoi incontrare altre mamme con cui fare attività fisica  
e, se si trova il fiato, anche due chiacchiere?



Unisciti al gruppo di cammino tutti i martedì dalle 10.00 alle 12.30 (circa)  
con partenza dal Centro Famiglie in Via Ravaschietto 31 a Ivrea  
(vicino allo ZAC, dietro alla stazione).

Si comincia il 22 ottobre

e si conclude il primo ciclo di incontri il 26 novembre 2019.

Con le walking leaders formate dall'A.S.L. TO4  
ti terrai in salute e in perfetta forma fisica e mentale!

Per informazioni: 0125/414531 oppure  
[rregano@aslto4.piemonte.it](mailto:rregano@aslto4.piemonte.it) // [cespu3690@hotmail.it](mailto:cespu3690@hotmail.it)

PS. Sono benvenute anche le nonne e i nonni!